

Sonntag	04.10.2020	14.00 Uhr	Kultur Altstadt Salmünster Hirtengasse 5	Gäste sind herzlich willkommen! Öffnung des Heimatmuseums – das Leben um 1900 Sonderausstellung: 700 Jahre Stadtrechte Salmünster 1320 – 2020. Eintritt: 2,00 €
Mittwoch	07.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Herbstwanderung durch den „Sälzer Wald“ mit Wildpark und Walderlebnispfad Es begleitet Sie Monika Ruppel. Dauer ca. 2,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Donnerstag	08.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Samstag	10.10.2020	12.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Parkplatz Wildpark am Ende der Frowin- von-Hutten-Straße	„Waldbaden im Bad Sodener Stadtwald“ Waldbaden ist eine in Japan anerkannte Methode zum Stressabbau, die einfache Achtsamkeitsübungen mit den heilenden Kräften des Waldes kombiniert. Dauer: 3 Stunden. Kosten: 29,00 € 27,00 € mit Kurkarte Vorab-Anmeldung erforderlich (Kasse Spessart Therme).
Samstag	10.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Stadtführung „Auf Zeitreise durch Bad Soden“ Es begleitet Sie Stadtführerin Marie Luise Hauck. Dauer ca. 1,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte
Sonntag	11.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Historischer Konzertsaal	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Dienstag	13.10.2020	18.30 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Vortrag „Dem Schmerz die kalte Schulter zeigen“ mit Michael Weisbecker (Leiter PhysioVitamed) im Rahmen der Vortragsreihe Vernetzt! des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig.
Mittwoch	14.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Wanderung „Lebensraum des Baumeisters Biber“ Es begleitet Sie Klaus Eichenauer. Dauer ca. 2 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.