

Veranstaltungen Oktober 2020

Donnerstag	01.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Samstag	03.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Wanderung „Forellenzucht erleben“ Es begleitet Sie Monika Ruppel. Dauer ca. 3 Stunden mit Einkehr im Forellenhof. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Sonntag	03.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Sonntag	04.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Sonntag	04.10.2020	14.00 Uhr	Altstadt Salmünster Hirtengasse 5	Öffnung des Heimatmuseums – das Leben um 1900 Sonderausstellung: 700 Jahre Stadtrechte Salmünster 1320 – 2020. Eintritt: 2,00 €
Mittwoch	07.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Herbstwanderung durch den „Sälzer Wald“ mit Wildpark und Walderlebnispfad Es begleitet Sie Monika Ruppel. Dauer ca. 2,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Donnerstag	08.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Samstag	10.10.2020	12.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Parkplatz Wildpark am Ende der Frowin- von-Hutten-Straße	„Waldbaden im Bad Sodener Stadtwald“ Waldbaden ist eine in Japan anerkannte Methode zum Stressabbau, die einfache Achtsamkeitsübungen mit den heilenden Kräften des Waldes kombiniert. Dauer: 3 Stunden. Kosten: 29,00 € 27,00 € mit Kurkarte Vorab-Anmeldung erforderlich (Kasse Spessart Therme).
Samstag	10.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Stadtführung „Auf Zeitreise durch Bad Soden“ Es begleitet Sie Stadtführerin Marie Luise Hauck. Dauer ca. 1,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte
Sonntag	11.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Historischer Konzertsaal	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Dienstag	13.10.2020	18.30 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Vortrag „Dem Schmerz die kalte Schulter zeigen“ mit Michael Weisbecker (Leiter PhysioVitamed) im Rahmen der Vortragsreihe Vernetzt! des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig.
Mittwoch	14.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Wanderung „Lebensraum des Baumeisters Biber“ Es begleitet Sie Klaus Eichenauer. Dauer ca. 2 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Mittwoch	14.10.2020	19.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Lesung von Josef Volsa – „Ritzi Mitzi“ Ein Abend mit Wiener Charme und einer Reise in das Wien um 1924. Einlass ab 18.30 Uhr. Eintritt frei!
Donnerstag	15.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Freitag	16.10.2020	16.00 Uhr 19.30 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Kinotag im Spessart FORUM präsentiert um 16.00 Uhr: „ Max und die Wilde 7 “ 5,00 € Eintritt Kinder 19.30 Uhr: „ Marie Curie – Elemente des Lebens “ Eintritt: 7,00 € 6,00 € mit Kurkarte Nur Abendkasse
Samstag	17.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Wanderung „Bundsandstein – typisch Spessart“ Es begleitet Sie Dipl. Geologin Sandy Jaschik. Dauer ca. 2,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Sonntag	18.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Historischer Konzertsaal	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Sonntag	18.10.2020	14.00 Uhr	Altstadt Salmünster Hirtengasse 5	Öffnung des Heimatmuseums – das Leben um 1900 Sonderausstellung: 700 Jahre Stadtrechte Salmünster 1320 – 2020. Eintritt: 2,00 €

Sonntag	18.10.2020	17.00 Uhr	Stadtteil Salmünster Pfarr- und Klosterkirche St. Peter und Paul	Orgelkonzert mit dem Regensburger Domorganisten Jubiläums-Konzert 275 Jahre Pfarr- und Klosterkirche St. Peter und Paul. Orgelmusik verschiedener Epochen sowie Improvisationen. Eintritt frei!
Montag	19.10.2020	18.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart Therme WellVitamed	Info-Stunde zur icelab -110°C-Kältetherapie Sie haben Fragen zur Tiefkälte-Therapie? Schauen Sie einfach mal rein und nutzen Sie die Möglichkeit der kostenfreien Beratung durch unsere Physiotherapeuten.
Mittwoch	21.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	„Spurensuche – 180 Jahre Bad Sodener Heilquellen“ Stadtführung mit Doris Müller. Dauer ca. 1,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte.
Donnerstag	22.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Freitag	23.10.2020	19.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Totes-Meer-Salzgrotte Spessart Therme	„Handpan-Klangmeditation“ Totes-Meer-Salzgrotte Tiefenentspannung mit den berührenden Klängen der auf 432 Hz, unserer Herzfrequenz, gestimmten Handpan. Dauer 60 Min. Kosten: 22,00 €. Anmeldung in der Spessart Therme oder telefonisch unter 06056 744-162 oder online unter shop.spessart-therme.de
Samstag	24.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	„Salmünster – die Stadt der tapferen Frauen“ Stadtführung durch die Altstadt mit Doris Müller. Rückkehr ca. 16.30 Uhr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte.
Sonntag	25.10.2020	10.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Spessart FORUM Kultur	Kurkonzert des Südhessischen Kammerorchesters Leitung MD Jaroslav Bilik Gäste sind herzlich willkommen!
Mittwoch	28.10.2020	15.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	„Geschichte & Geschichten rund um St. Laurentius“ erzählt auf ihrem Rundgang Stadtführerin Monika Ruppel. Dauer ca. 1,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte.
Freitag	28.10.2020	19.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden WellVitamed Spessart Therme	„Herz-Klangmeditation“ – Entspannung pur! Dauer 60 Min. Kosten: 22,00 €. Anmeldung in der Spessart Therme oder telefonisch unter 06056 744-162 oder online unter shop.spessart-therme.de
Donnerstag	29.10.2020	13.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	Geführte Wanderung Es begleitet Sie Sonja Klotzbach. Rückkehr ca.17.00 Uhr, mit Einkehr. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.
Freitag	30.10.2020	19.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Totes-Meer-Salzgrotte Spessart Therme	„Erdungs-Session“ – für mehr Stabilität und Vitalität Dauer 60 Min. Kosten: 22,00 €. Anmeldung in der Spessart Therme oder telefonisch unter 06056 744-162 oder online unter shop.spessart-therme.de
Samstag	31.10.2020	14.00 Uhr	Stadtteil Bad Soden Eingang Spessart Therme	„Kinzigstausee – von der Natur zurück erobert“ Wanderung inkl. Wissenswertem mit Klaus Eichenauer. Dauer ca. 2,5 Stunden. Kosten: 3,00 € ohne Kurkarte*.

Folgende Veranstaltungen des Kurbetriebes sind mit gültiger Kurkarte* kostenfrei:



- Alle Stadtführungen und geführten Wanderungen, die i.d.R. donnerstags und samstags stattfinden (Plakataushang)
Ohne Kurkarte beträgt die Teilnahmegebühr 3,00 €.
- Alle Kur- und Sonntagskonzerte des Kurbetriebes im Spessart FORUM oder Musikpavillon im Kurpark

Bei allen Wanderungen*: Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, Getränke und dem Wetter angepasste Kleidung!

Alle Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der geltenden Corona bedingten Hygiene- und Schutzregelungen statt. Bitte halten Sie sich an die notwendigen Abstandsregeln – zu Ihrem eigenen Schutz und dem Dritter.
Wir bitten Sie zudem, einen Mund-Nasen-Schutz sowie ggf. Handschuhe und Desinfektionsmittel selbst mitzubringen.

Tourist-Information in der Spessart Therme: Wir sind montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr und samstags von 10.00 – 13.00 Uhr für Sie da.